



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2026年5月31日 圣三主日

治愈一生的创伤

(摘自《心灵的治愈》— 作者王敬弘神父)

8. 治愈一生的创伤

知道了如何帮助人准备接受治愈祈祷之后，我在这方面的服务进入了一个较平稳的时期。不久以后我就被耶稣会派到美国去读书。我于一九七三年十二月三十日到达美国。第二年的一月六日我就在加州柏克莱的联合神学院注册上课。这个联合神学院是由三个天主教的神学院和八个基督教不同教会的神学院联合组成，共有学生八百多人。耶稣会所办的神学院很晚才参加这个联合神学院，所以并没有自己所盖的房子，就在那个神学院附近买了几所以前柏克莱大学弟兄会和姐妹会用的房子作为学生的宿舍。我向神学院注册以后，就被分派到一个名叫“和平之屋” (shalom house) 中去住。同住的共有十三、四位耶稣会士，有的是神学院的教授，有的是在神学院读书的修士，也有的是其它各地来进修的耶稣会士。

在和平之屋一楼的圣堂中，每星期二晚上有一个圣神同祷会。参加祈祷会的人十分的复杂。首先有从世界各地来的修会和教区神父，他们或是到这里来攻读神学方面的学位，或是参加一个继续教育的课程。其次有从美国各地来到联合神学院就读的神学生，包括天主教、基督教男女学生。这些神父、神学生和修女们流动性很大，因为每个人来此读书的目的和期间都不同，所以每一个学季都有变换。他们加起来约占整个祈祷团人数的三分之一。

(待续) ...

本堂神父: 李光兴神父
电话: 67600052

助理神父: 张思谦蒙席
电邮: peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父:
Fr Lourdusamy Prasanna
电邮: lourdusamy.prasanna@catholic.org.sg

堂区秘书: Maggie Chia
电话: 67691666
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员: Evelyn Lau
电话: 67691608
sjcbt.admin@catholic.org.sg

平日弥撒: (在小圣堂)
周一至周五: 6:30am及6:30pm
周六: 6:30am

主日弥撒:
周六黄昏弥撒: 5:30pm
主日: 7:30am (华语)
9:30am, 11:30am, 5:30pm

圣若瑟敬礼及弥撒:
每月第一个周三: 8pm

守圣时:
每月第一个周五: 8pm

和好圣事:
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放:
周一至周五: 8am--9pm
周六: 9:30am--7pm
主日: 8am--7pm
公共假日: 8am--4pm

教宗方济各的话

天主就像一家人般 围坐在桌旁

(摘自梵蒂冈新闻网) 今天是圣三主日。我们可以通过一个家人聚集在桌旁的图像来想像天主。

今天的福音(若: 3)记述耶稣与尼苛德摩的对话。尼苛德摩是公议会成员，认出耶稣是一位神圣导师，他暗地里去与耶稣谈话。耶稣聆听他，明白他是个寻求真理的人。耶稣让他感到惊奇，回答他的问题时说: **人除非由上而生，不能见到天主的国(若 3:3)**。随后，又向他启示奥秘的核心。耶稣说: **天主竟这样爱了世界，甚至赐下了自己的独生子，使凡信他的人不至丧亡，反而获得永生(16)**。耶稣讲述了天父及其无穷的爱。

圣父、圣子和圣神，一个家庭的图像。我们可以通过一个家人聚在桌旁的图像来想像天主，一家人围在桌边分享生活。这也是一个饭厅中的情景，那桌子是祭台，是一些圣像中描绘的天主圣三的象征，这个图像向我们描绘了一位共融的天主。圣父、圣子和圣神: 共融。

这不仅仅是一个图像，也是个现实！是受圣神充满的现实。圣神使我们品尝、感受到天主的临在: 天主一直是亲密、怜悯、慈祥地临在我们中间。我们的天

主是爱的共融，这也是耶稣向我们启示的，祂向我们发出的邀请是与天主坐在桌边分享祂的爱。这就是在每台弥撒中都会发生的事。

我们在身上画十字圣号时，也是十字圣架所揭示的圣三奥秘。通过画十字圣架，我们会想起天主是多么爱我们，甚至赐下了自己的独生子(16)。当我们对自己不断重复画十字圣号时，天主的爱完全笼罩我们，从上到下，从左到右，犹如一个永不离弃我们的拥抱。与此同时，我们致力于见证天主的爱，以祂的名义建立共融。

我们为天主的爱做见证吗？我们在我们的家中、在我们的团体和生活中为天主的爱做见证吗？我们的团体懂得爱吗？在家庭中我们懂得爱吗？我们是否始终敞开大门，是否懂得接纳所有人，重视所有人，视他们为弟兄姐妹？

祈求圣母玛利亚帮助我们吧教会当作家，并以熟悉的方式相爱，以荣耀圣父圣子和圣神。

让我们省思天主是爱，天主是圣父、圣子及圣神，天主为了我们献出了生命，为此，让我们画十字圣号。



灵修基础与蓝图

—— 江奇星神父（主徒会士）——

(接上周)

因为:

*为爱天主而奉献性命的人，她的生命仍在天主的手里，死亡不能从天主手中夺去她的生命，所以天主有理展颜而笑。

*将自己无保留地献给天主的人，天主乐见他因此奉献而找到圆满的幸福，所以天主为他展颜微笑。

*那些能为天主慷慨奉献一切的人，天主的慷慨绝不会输给人，必会将圆满的生命赐给他，所以天主有资格展颜微笑。

*天主是至上神，祂有资格接受最高的崇拜和奉献，所以天主有资格满意地展颜微笑。

天堂并不是一个地方，而是一种存在状态。刺鸟所寻找的，本非一般信徒所理解的天堂，而是它的存在意义。故此，为刺鸟而言，即便以完全的牺牲，只要能让天主心动容，就已是刺鸟的天堂了。这种生命意义，不容易被世人理解，因此，这种鸟一直以来只是一个传说。

…传说中有一种鸟，它叫刺鸟。



… (待续)

堂区消息

2026 晋铎喜庆

日期: 6月1日 (周一、公共假日)

时间: 10 am @ 圣若瑟堂 (BT)

主礼: 吴诚才枢机

晋铎执事: Bernard Tng、Marcus Chew
Kevin Wee、Eugene Chan

- 6月1日，教堂场地禁止停车。附近学校将提供少量停车位。建议大家乘坐公共交通工具。
- 弥撒后，午餐将在礼堂和帐篷内供应。请听从工作人员的指示。
- 原定6月1日 (周一、公定假日) 8:00am 的弥撒取消。
- 无需报名；欢迎大家参加。
- 请为四位即将接受晋铎执事祈祷。

五月圣母月 - 公颂玫瑰经

主日 7 am (华语弥撒前)

欢迎大家踊跃参与

圣若瑟敬礼 (英)

日期: 6月3日 (周三)

圣若瑟玫瑰经: 7:30 pm

弥撒: 8 pm

首周五守圣时 (英)

主持: 张利勇神父

主题: 耶稣圣心

日期: 6月5日 (周五)

时间: 7:30 pm 弥撒, 弥撒后守圣时

圣体圣血节-圣体游行

日期: 6月7日 (主日)

时间: 5:30 pm 弥撒后

弥撒中, 将有81名儿童初领圣体
请为初领圣体的儿童祈祷

耶稣至圣圣心节

6月是耶稣圣心月，教会呼吁我们特别敬礼耶稣圣心。

日期: 6月12日 (周五)

弥撒: 7:30 pm

地点: 圣堂

(6:30 pm 于小圣堂的平日弥撒取消)

2026 年华语治愈弥撒

主题: 与主同行，不要害怕

主持: 张思谦蒙席

日期: 6月28日 (主日)

时间: 1-5 pm @ 益群堂

形式: 敬拜赞美、弥撒、圣体治愈、见证

主办: 本堂华委

协助: 圣安东尼堂神恩复兴团体

无需报名 欢迎所有人参加

180 周年纪念音乐剧

剧名: 我的双手，祂的计划

演出日期: 11月27日至29日

我们正在筹备一部以圣若瑟生平为题材的音乐剧，诚挚邀



请您加入我们，共同实现这一目标。无论您热衷于: 表演、歌唱、舞蹈; 道具制作、舞台设计、服装缝制; 行政管理、后勤保障、舞台监督; 服装设计、平面设计、灯光设计, 还是其他任何领域, 在这部具有历史意义的制作中, 都将有适合您的位置。

更多信息, 请访问:

tinyurl.com/SJCBTMusical

SAHOP 每月祈祷会 (英)

主题: 你是耶稣的粉丝, 还是耶稣的追随者?

主讲: Rev Fr Venus Praveen

日期: 6月26日 (周五) @ 8 pm

地点: 视听室 (L3)

慕道团新旅程

您有朋友渴望了解天主教信仰吗?

鼓励他们“来看看”吧!

报名: 到堂区秘书处索取报名表格, 或上网报名

<https://stjoseph-bt.org.sg/services>

1. 华语慕道团新旅程

启航日期: 7月9日

时间: 7:45pm - 9:45pm (每周四)

地点: 视听室

询问: 94524234 (玉莲) 91547689 (秀美)

2. 英语慕道团新旅程

启航日期: 6月29日

时间: 7:45 - 9:45 pm (每周一)

地点: 视听室

招募新歌咏团成员

本堂 7:30 am 弥撒华文歌咏团诚邀您加入他们的行列, 用歌声赞美主。

有兴趣者, 请在弥撒后联络:

92344212 (Audrey)

小学生假期圣经营

日期: 6月13-16日 (周六至周二)

时间: 2-5 pm

费用: \$40

报名: 扫描二维码

